

PATVIRTINTA
Vilniaus saugaus miesto centro
Direktorius
2018-04-10

Vilniaus miesto mokyklų 2-4 kl. mokinių konkurso

„SVEIKI IR SAUGŪS“

NUOSTATAI

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

Vilniaus saugaus miesto centro, Vilniaus miesto mokyklų 2-4 kl. mokinių konkurso „Sveiki ir saugūs“ (toliau - konkursas) sąlygos reglamentuoja konkurso organizavimą, programą, vertinimą ir nugalėtojų apdovanojimo tvarką.

II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Ugdyti sveikos ir saugios gyvenimos sampratą, nuostatas ir įgūdžius.
- Tobulinti situacijos vertinimo bei elgesio jėse, savisaugos ir pagalbos kitam gebėjimus.
- Formuoti ekologinės kultūros pradmenis, formuojant teisingą požiūrį į save, aplinką ir gamtą.

III. ORGANIZATORIUS

Vilniaus saugaus miesto centro pirmosios pagalbos ir sveikos gyvenimos metodininkė-specialistė Ramunė Grigaliūnienė.

IV. DALYVIAI

Konkurse gali dalyvauti Vilniaus mokyklų 2-4 klasių mokinių komandos (10 mok.) ir palaikymo grupės (nebūtina).

Pageidautina, kad komanda vilkėtų vienodą aprangą arba turėtų skiriamuosius ženklus.

V. KONKURSO ORGANIZAVIMAS

1. Dalyvių komandą **užregistruoja** lydintis mokytojas (-jai) iki **2018 m. gegužės 7 d.** elektroniniu paštu grigaliuniene.ramune@gmail.com.
Pateikiami duomenys: mokykla, mokinių sąrašas, lydintis pedagogas (vardas, pavardė) kontaktinis telefonas (priedas Nr.1).
2. **Konkursas vyks 2018 m. gegužės 8 d. 12⁰⁰ val.**, Vilniaus saugaus miesto centre (Architektų g. 166, Vilnius). Registracija 11³⁰-12⁰⁰ val.
3. Telefonai pasiteiravimui (85) 234 39 44 arba 8 615 47155.

Pastaba: Dėl norinčių dalyvauti konkurse komandų skaičiaus, galimi keli konkurso turai. Pirmame konkurso ture dalyvaus pirmos 5 registracijos sąrašė užregistruotos komandos.

VI. VERTINIMAS

1. Konkurso rungčių teisėjai – Vilniaus saugaus miesto centro pedagogai.
2. Konkurso užduotys vertinamos pagal kriterijus, pateiktus konkurso programoje.
3. Esant vienodiems rezultatams, pirmenybė suteikiama komandai, geriausiai atlikus saugaus eismo užduotį, greičiausiai atlikus estafetės rungčių „Kelijaujantys kamuoliai“, geriausiai atlikus „Aš rūšiuoju“ užduotį, geriausiai atlikus „Aš saugus“ užduotį.

VII. APDOVANOJIMAS

1. Komanda, surinkusi didžiausią taškų sumą, skelbiama nugalėtoja. Komandai įteikiamas I vietos diplomai ir dovanos.
2. Komandos, užėmusios II ir III vietas, apdovanojamos diplomais ir dovanomis.
3. Komandos dalyvės – dalyvių diplomais ir dovanomis.

VIII. KONKURSO PROGRAMA

Eil. Nr.	RUNGTIS	VERTINIMAS	PASTABOS
1.	Komandų prisistatymas	Nevertinama.	Prisistatymo trukmė iki 3 min.
2.	Esatafetė „Keliaujantys kamuoliai“.	Vertinama laikui. Greičiausiai atlikus rungtį - 10 taškų, po to atimama po 1 tašką.	Rungtyje dalyvauja visi komandos nariai. Estafetė su kamuoliukais.
3.	Aplinkosauginė rungtis „Aš rūšiuoju“	Už kiekvieną teisingai nurodytą ženklo reikšmę - 1 taškas.	Rungtyje dalyvauja visi komandos nariai. Atrinkti reikiamas korteles, kuriuos daiktus, atliekas ir pakuotes reikėtų mesti į specialius konteinerius (<i>priedas Nr.2</i>).
4.	Saugaus eismo rungtis „Elgesys eismo aplinkoje“.	Už kiekvieną pastebėtą ir įvardintą pažeidimą - 1 taškas.	Rungtyje dalyvauja visi komandos nariai. Video užduotis (<i>priedas Nr.3</i>).
5.	Civilinės saugos rungtis „Aš saugus“.	Už kiekvieną teisingai atrinktą kortelę – 1 taškas.	Rungtyje dalyvauja visa komanda. Įvardinti pagalbos tarnybas, kurios atvyktų paskambinus 112.
6.	Socialinis plakatas „Aš sveikas ir saugus“.	Vertinamas temos aktualumas, estetiškas vaizdas. Vertinama 10 taškų sistemoje.	Komanda iš pateiktų priemonių kuria socialinį plakatą.

Parengė pirmosios pagalbos ir sveikos gyvensenos metodininkė-specialistė

Ramunė Grigaliūnienė

Vilniaus miesto mokyklų
2-4 kl. mokinių konkurso

„SVEIKI IR SAUGŪS“

DALYVIŲ REGISTRACIJOS LAPAS

2018 m. _____ mėn. _____ d.

Mokykla _____

Eil. Nr.	Mokinių sąrašas	
	Dalyviai	Palaikymo grupės nariai
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		

Komandos vadovas (-ė) _____

Kontaktinis telefonas _____

APLINKOSAUGINĖ RUNGTTIS „AŠ RŪŠIUOJU“

Rungtyje dalyvauja visa komanda. Komandos kapitonui įteikiamos kortelės su įvairios taros, pakuočių, antrinių žaliavų, elektroninės įrangos ir įvairių išmetamų daiktų paveikslėliais.

Komanda ruošiasi 3 min. – ATRENKA REIKIAMAS KORTELES IR IŠRŪŠIUOJA, KURIUOS PANAUDOTUS DAIKTUS, ATLIEKAS IR PAKUOTES REIKIA MESTI:

- į specialius konteinerius POPIERIUI; PLASTMASEI; STIKLUI;
- į BUITINIŲ ATLIEKŲ konteinerį;
- į TEKSTILEI skirtą konteinerį;
- į SMULKIOS ELEKTRONINĖS ĮRANGOS surinkimo konteinerį.

Teisėjas vertina komandos žinias balais.

Už kiekvieną **neteisingai** padėtą kortelę skiriamas **1 baudos taškas**.

Popierius	Plastmasė	Stiklas
<p>Popieriaus konteineris</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. laikraščius 2. žurnalus 3. popierių 4. kartoną 5. popierines ir kartotines pakuotes 6. knygas (bet jas geriau padovanoti bibliotekai) <p>NETINKA: dėžės nuo picos, tapetai, servetėlės, tualetinis popierius, kalkinis popierius, kalkingos nosinaitės, pakeliai nuo traškučių</p>	<p>Plastiko konteineris</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. plastikinius butelius nuo limonado, mineralinio, alaus ir pan. 2. polietileno plėvelę 3. polietileno maišelius 4. indelius nuo padažų, jogurto, majonezo, jogurto ir pan. 5. indelius nuo skalbiklių, indų ploviklio, šampūno ir kt. 6. plastikinius žaislus 7. plastikinius indus 8. „tetrapak“ pakuotę 9. plastikiniai kamšteliai <p>NETINKA: nešvari, šlapia, riebalais užteršta pakuotė. Tara, kurioje buvo cheminės medžiagos</p>	<p>Stiklo konteineris</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. stiklinius butelius 2. stiklainius 3. stiklinius indus 4. įvairų stiklo dūžį 5. paprastų langų stiklą <p>NETINKA: porcelianas, krištolas, keramika, elektros lemputės, veidrodžiai, vaistų buteliukai, ampulės, automobilio langai, armuotas stiklas</p>



UŽDUOTIS „ELGESYS EISMO APLINKOJE“

1. Stebite eismo dalyvį (ius) (pėsčiąjį, pėsčiuosius) filmuotame epizode.
2. Už kiekvieną teisingą pastebėjimą -1 taškas.
3. Pastebėtus kelių eismo taisyklių, saugaus, kultūringo elgesio pažeidimus, įrašote į pateiktą lentelę:

KELIŲ EISMO TAISYKLIŲ PAŽEIDIMAI	SAUGAUS ELGESIO PAŽEIDIMAI	KULTŪRINGO ELGESIO PAŽEIDIMAI
Pavyzdys	Pavyzdys	Pavyzdys
Pėsčiasis perėjo per pėsčiųjų perėją, degant raudonam šviesof. signalui.	Eina su neužrištais batų raišteliais.	Eidamas numetė saldainio popierėlį.

PĖSČIŲJŲ KET PAKARTOJIMUI

Parengta pagal: www.keliueismotaisykles.info/ **Galioja 2018 metais** (paskutiniai pakeitimai įsigaliojo nuo [2016-11-04](#))

BENDROSIOS EISMO DALYVIŲ PAREIGOS IR VARTOJAMOS SAŲOKOS:

4. Eismo dalyvių elgseną grindžiamas savitarpio pagarba ir atsargumu.
9. Eismo dalyviai privalo laikytis visų būtinų atsargumo priemonių, nekelti pavojaus kitų eismo dalyvių, kitų asmenų ar jų turto saugumui ir aplinkai, nesudaryti kliūčių jų eismui, taip pat siekdami išvengti nuostolingų padarinių arba juos sumažinti privalo imtis visų būtinų priemonių
11. **Eismo dalyvis** – kelių eisme dalyvaujantis asmuo (vairuotojas, pėsčiasis, keleivis).

42. **Pėsčiasis** – asmuo, esantis kelyje ne transporto priemonėje, taip pat važiuojantis neįgaliųjų vežimėliu, riedučiais, riedlente, paspirtuku, vedantis dviratį, mopedą, motociklą, traukiantis (stumiantis) rogutes, vaikišką ar kitokį vežimėlį. Pėsčiuoju nelaikomas kelyje dirbantis asmuo.

PĖSČIŲJŲ PAREIGOS :

36. Pėstieji privalo eiti šaligatviais arba pėsčiųjų takais dešine puse, o ten, kur jų nėra, – kelkraščiu. Jeigu šaligatvio, pėsčiųjų tako, kelkraščio nėra arba jais eiti negalima, leidžiama eiti viena eile važiuojamosios dalies pakraščiu.

37. Kelkraščiu arba važiuojamosios dalies pakraščiu einantys arba kelkraščiu riedučiais, riedlentėmis, paspirtukais važiuojantys pėstieji turi judėti prieš transporto priemonių važiavimo kryptį.

41. Pėstieji, eidami neapšviestu kelkraščiu arba važiuojamosios dalies kraštu tamsiuoju paros metu arba esant blogam matumui, privalo nešti šviečiantį žibintą arba vilkėti ryškiaspalvę liemenę su šviesą atspindinčiais elementais arba būti prie drabužių prisisegę kitiems eismo dalyviams matomoje vietoje atšvaitą. Traukiamas (stumiamas) platesnis kaip 1 m vežimėlis turi būti su atšvaitais: kairėje vežimėlio pusėje iš priekio – baltu, o iš galo – raudonu.

42. Į kitą važiuojamosios dalies pusę pėstieji privalo eiti tik pėsčiųjų (taip pat požeminėmis ir esančiomis virš kelio) perėjomis, o kur jų nėra, – sankryžose pagal šaligatvių arba kelkraščių liniją. Pėstieji neturi peržengti perėjos ribų. Kai matomumo zonoje perėjos ar sankryžos nėra, leidžiama eiti per kelią stačiu kampu į abi puses gerai apžvelgiamose vietose, tačiau tik įsitikinus, kad eiti saugu ir nebus trukdoma transporto priemonėms.

44. Įžengti į važiuojamąją dalį pėstiesiems leidžiama tik po to, kai jie įvertina atstumą iki artėjančių transporto priemonių ir jų greitį ir įsitikina, kad tai saugu ir nebus trukdoma transporto priemonėms.

48. Pėstiesiems draudžiama:

- 48.1. eiti per važiuojamąją dalį tose vietose, kur yra transporto ar pėsčiųjų atitvarai, o gyvenvietėse – ir ten, kur yra skiriamoji juosta (išskyrus pėsčiųjų perėjas ir sankryžas);
- 48.2. eiti automagistrale ar greitkeliu;
- 48.3. eiti skiriamąją juosta arba greta jos važiuojamosios dalies pakraščiu;
- 48.4. išeiti iš už stovinčios transporto priemonės ar kitos kliūtis, trukdančios apžvelgti vietą, neįsitikinus, kad nėra artėjančių transporto priemonių;
- 48.5. eiti dviračių takais;
- 48.6. pasišalinti iš eismo įvykio vietos, jeigu pėstieji yra susiję su juo;
- 48.7. važiuoti riedučiais, riedlentėmis, paspirtukais važiuojamąja dalimi.

