

**Vilniaus miesto bendrojo lavinimo mokyklų
Civilinės, priešgaisrinės saugos varžybų „BŪK SAUGUS“**

NUOSTATAI

I. Tikslas:

Sudaryti mokiniams sąlygas įgyti įvairiapusės saugos ir asmeninės atsakomybės pagrindus, formuoti saugos ir savisaugos įgūdžius.

II. Organizatoriai:

Vilniaus saugaus miesto centro civilinės saugos ir aplinkos metodininkė - specialistė Vaidutė Diržinauskienė, tel. pasiteirauti 86801292.

III. Laikas ir vieta:

2019 m. gegužės 8 d. registracija **13⁰⁰**, varžybų pradžia **13³⁰ val.** Vilniaus saugaus miesto centre (Architektų g. 166, Vilnius).

IV. Dalyviai ir registracija:

1. Varžybose dalyvauja **3-5, 6-8** klasių mokiniai (nebūtinai vienos klasės mokiniai). Komandą sudaro 4 mokiniai ir komandos vadovas. Pageidautina, kad komanda vilkėtų vienodą aprangą arba turėtų komandos skiriamuosius ženklus.

2. Apie dalyvavimą varžybose komandos vadovas **iki 2019-05-07** praneša Vilniaus saugaus miesto centrui (telefonu/faksu: 234 39 44, 868012292, el.p rastine@vismc.lt).

3. Varžybų dieną komandos vadovas registracijos komisijai pateikia vardinę dalyvių paraišką (1 priedas).

V. Rungtys (2 priedas):

„Pirmoji pagalba nukentėjusiam“, „Gaisras, gaisro gesinimas“, „Pavojingos medžiagos“; „Saugos ženklai“

VI. Vertinimas:

Nugalėtojai skelbiami komandinėje įskaitoje dviejose amžiaus gupėse. Nugali komanda, surinkusi mažiausiai baudos taškų keturiose rungtyse.

Jeigu rezultatai vienodi, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau jaunesnio amžiaus mokinių. Jei ir šie rezultatai vienodi, pirmenybė teikiama komandai, geriau pasirodžiusiai rungtyje „Pavojingos medžiagos“, toliau atsižvelgiama į rungties „Gaisro gesinimas“ rezultatus.

Apeliaciją dėl varžybų vedimo ir rezultatų, komandos vadovas gali pateikti raštu ne vėliau kaip 1 val. po varžybų.

VII. Apdovanojimas:

Komandos, laimėjusios pirmą, antrąją ir trečiąją vietas, apdovanojamos diplomais. Prizinių vietų nelaimėjusios komandos apdovanojamos dalyvio diplomais. Vadovai, kurių ugdytiniai užėmė prizines vietas, apdovanojami padėkos raštais. Kitų komandų vadovams įteikiami padėkos raštai už dalyvavimą varžybose.

Parengė

Civilinės saugos ir aplinkos metodininkė - specialistė
868012292 el.p rastine@vismc.lt

Vaidutė Diržinauskienė

SUDERINTA:

Vilniaus saugaus miesto centro
Direktorius pavaduotoja ugdymui

V. Butavičienė

2018-04-10

Vilniaus miesto bendrojo lavinimo mokyklų
Civilinės ir priešgaisrinės saugos varžybų „BŪK SAUGUS“

DALYVIŲ VARDINĖ PARAIŠKA

2019-05-08
Vilnius

Vilniaus _____
(mokyklos pavadinimas)

Civilinės ir priešgaisrinės saugos varžybose „Būk saugus“ dalyvauja šie mokiniai:

Eil. Nr.	Vardas, pavardė	Klasė
1.		
2.		
3.		
4.		

(Pildo arba pasirašo mokyklos sveikatos priežiūros specialistas)

Komandos vadovas _____
(parašas)

_____ (vardas, pavardė)

**Vilniaus miesto bendrojo lavinimo mokyklų
Civilinės ir priešgaisrinės saugos varžybų „Būk saugus“
RUNGTYS**

1. Rungtis. “Pirmoji pagalba nukentėjusiam” (žaidimas kauliuku)

Komandos dalyviai gauna užduotį ir per 3 min., pasitaria ir paaiškina kokius veiksmus reikia atlikti tam tikroje situacijoje.

Pirmos pagalbos užduotys: Šiluminis ir saulės smūgis; Apalpimas; Nudegimas ir nusiplikimas; Nušalimas, sušalimas; Apsinuodijimas vaistais, maistu; Užspringimas maistu; Nubrozdinimai. Tvarstymas; Kraujavimas iš nosies; Kraujavimas išsimušus dantį; Įpjovimai. Žaizdų tvarstymas; Kaip ištraukti rakštį?; Rankos lūžis. Imobilizavimas. Kojos lūžis. Imobilizavimas. Raiščių patempimas.

Vaikų žinios vertinamos atsižvelgiant į bendrą situacijos supratimą, mokėjimą paaiškinti savo veiksmų seką.

Baudos taškai:

Už teorines klaidas – iki 10 baudos taškų.

2. Rungtis. “Gaisras, gaisro gesinimas”

Komandos dalyviai gauna užduotį ir per 3 min., pasitaria ir paaiškina kokius veiksmus reikia atlikti tam tikroje situacijoje.

Galimos situacijos ir klausimai:

- nuo ko dažniausiai kyla gaisrai?;
- užsidedę mano drabužiai, ką daryti?;
- kokiais telefono numeriais skambinant galima išsikviesti ugniagesius gelbėtojus?;
- namuose kilo gaisras, ką daryti?;
- kaip evakuotis kai patalpoje daug dūmų?;
- veiksmai palikus degantį pastatą;
- pirminės gaisro gesinimo priemonės.

Baudos taškai:

Už teorines klaidas – iki 10 baudos taškų.

3. Rungtis. “Pavojingos medžiagos” (kubo dėlionė)

Užduotis komandai parenkama burtų keliu.

Iš 9 kūbų komplekto komandos nariai per 20 sekundžių turi sudėti paveikslėlį – pavojaus simbolį: radioaktyviosios medžiagos; nuodingosios medžiagos; sprogiosios medžiagos; degiosios medžiagos; kenksmingosios medžiagos.

Užduotis vertinama taškais už komandos sugaištą laiką.

Baudos taškai:

- sekundė sugaišto laiko – 1 baudos taškas;
- neteisingai surinktas pavojaus simbolio paveikslėlis – 60 baudos taškų.

4. „Saugos ženklai“

Komanda per 30 sekundžių turi įvardinti saugos ženklo spalvos reikšmę (draudžiamoji, įspėjamoji, privalomi (įpareigojantys), evakuacijos, gaisrinės įrangos ženklai. Ir išvardinti 5 gaisrinės įrangos ženklus (gaisro aliarmo skelbimo vieta, gaisro avarinis telefonas, gesintuvas, gaisrinės kopėčios, gaisro gesinimo įrangos rinkinys).

Baudos taškai:

1 sekundė sugaišto laiko 1 baudos taškas.
