

PATVIRTINTA

Vilniaus saugaus miesto centro  
Direktorius

\_\_\_\_\_D. Lesickas

2018-04-05

**Vilniaus miesto bendrojo lavinimo mokyklų  
Civilinės, priešgaisrinės saugos varžybų „BŪK SAUGUS“  
NUOSTATAI**

**I. Tikslas:**

Sudaryti mokiniams sąlygas įgyti įvairiapusės saugos ir asmeninės kompetencijos pagrindus, formuoti saugumo ir savisaugos įgūdžius.

**II. Organizatoriai:**

Vilniaus saugaus miesto centras, civilinės saugos ir aplinkos metodininkė - specialistė Vaidutė Diržinauskienė.

**Laikas ir vieta:**

**2018 m. gegužės 3 d.** registracija **13<sup>00</sup>**, varžybų pradžia **13<sup>30</sup> val.** Vilniaus saugaus miesto centre (Architektų g. 166, Vilnius).

**III. Varžybų dalyviai ir registracija:**

1. Varžybose dalyvauja **3-5, 6-8** klasių mokiniai (nebūtinai vienos klasės mokiniai). Komandą sudaro 4 mokiniai ir komandos vadovas. Pageidautina, kad komanda vilkėtų vienodą aprangą arba turėtų komandos skiriamuosius ženklus.

2. Apie dalyvavimą varžybose komandos vadovas **iki 2018-05-02** praneša Vilniaus saugaus miesto centrui (telefonu/faksu: 234 39 44, el.p [rastine@vismc.lt](mailto:rastine@vismc.lt)).

3. Varžybų dieną komandos vadovas registracijos komisijai pateikia vardinę dalyvių paraišką (1 priedas).

**IV. Varžybų programa (2 priedas):**

1. "Pirmoji pagalba nukentėjusiam"
2. "Gaisras, gaisro gesinimas"
3. "Pavojingos medžiagos"
4. „Gaisrinės įrangos ženklai“

## **V.Vertinimas:**

Nugalėtojai skelbiami komandinėje įskaitoje dviejose amžiaus grupėse. Nugalėtoji komanda, surinkusi mažiausiai baudos taškų keturiose rungtyse.

Jeigu rezultatai vienodi, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau jaunesnio amžiaus mokinių. Jei ir šie rezultatai vienodi, pirmenybė teikiama komandai, geriau pasirodžiusiai rungtyje „Pavojingos medžiagos“, toliau atsižvelgiama į rungties „Gaisro gesinimas“ rezultatus.

Apeliaciją dėl varžybų vedimo ir rezultatų, komandos vadovas gali pateikti raštu ne vėliau kaip 1 val. po varžybų.

## **VI.Apdovanojimas:**

Komandos, laimėjusios pirmą, antrąją ir trečiąją vietas, apdovanojamos diplomais. Prizinių vietų nelaimėjusios komandos apdovanojamos dalyvio diplomais. Vadovai, kurių ugdytiniai užėmė prizines vietas, apdovanojami padėkos raštais. Kitų komandų vadovams įteikiami padėkos raštai už dalyvavimą varžybose.

Parengė

Civilinės saugos ir aplinkos metodininkė - specialistė  
868012292 el.p [rastine@vismc.lt](mailto:rastine@vismc.lt)

Vaidutė Diržinauskienė

SUDERINTA:

Vilniaus saugaus miesto centro

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

\_\_\_\_\_ V. Butavičienė  
2018-04-05

**Vilniaus miesto bendrojo lavinimo mokyklų**  
**Civilinės ir priešgaisrinės saugos varžybų „BŪK SAUGUS“**

**DALYVIŲ VARDINĖ PARAIŠKA**

2018-05-03

Vilnius

Vilniaus \_\_\_\_\_  
(mokyklos pavadinimas)

Civilinės ir priešgaisrinės saugos varžybose „Būk saugus“ dalyvauja šie mokiniai:

| <b>Eil.<br/>Nr.</b> | <b>Vardas, pavardė</b> | <b>Klasė</b> |
|---------------------|------------------------|--------------|
| 1.                  |                        |              |
| 2.                  |                        |              |
| 3.                  |                        |              |
| 4.                  |                        |              |

(Pildo arba pasirašo mokyklos sveikatos priežiūros specialistas)

Komandos vadovas \_\_\_\_\_  
(parašas)

\_\_\_\_\_ (vardas, pavardė)

**Vilniaus miesto bendrojo lavinimo mokyklų  
Civilinės ir priešgaisrinės saugos varžybų „Būk saugus“**

**I. Rungtis. “Pirmoji pagalba nukentėjusiam” (žaidimas kauliuku)**

Komandos dalyviai gauna užduotį ir per 3 min., pasitaria ir paaiškina kokius veiksmus reikia atlikti tam tikroje situacijoje.

**Pirmos pagalbos užduotys:** Šiluminis ir saulės smūgis; Apalpimas; Nudegimas ir nusiplikimas; Nušalimas, sušalimas; Apsinuodijimas vaistais, maistu; Užspringimas maistu; Nubrozdinimai. Tvarstymas; Kraujavimas iš nosies; Kraujavimas išsimušus dantį; Įpjovimai. Žaizdų tvarstymas; Kaip ištraukti rakštį?; Rankos lūžis. Imobilizavimas. Kojos lūžis. Imobilizavimas. Raiščių patempimas.

Vaikų žinios vertinamos atsižvelgiant į bendrą situacijos supratimą, mokėjimą paaiškinti savo veiksmų seką.

**Baudos taškai:**

Už teorines klaidas – iki 10 taškų.

**II. Rungtis. “Gaisras, gaisro gesinimas”**

Komandos dalyviai gauna užduotį ir per 3 min., pasitaria ir paaiškina kokius veiksmus reikia atlikti tam tikroje situacijoje.

Galimos situacijos ir klausimai:

- nuo ko dažniausiai kyla gaisrai?;
- užsidedę mano drabužiai, ką daryti?;
- kokiais telefono numeriais skambinant galima išsikviesti ugniagesius gelbėtojus?;
- namuose kilo gaisras, ką daryti?;
- kaip evakuotis kai patalpoje daug dūmų?;
- veiksmai palikus degantį pastatą;
- pirminės gaisro gesinimo priemonės.

**Baudos taškai:**

Už teorines klaidas – iki 10 baudos taškų.

**III. Rungtis. “Pavojingos medžiagos” (kubo dėlionė)**

Užduotis komandai parenkama burtų keliu.

Iš 9 kūbų komplekto komandos nariai per 1 minutę turi sudėti paveikslėlį – pavojaus simbolį: radioaktyviosios medžiagos; nuodingosios medžiagos; sprogiosios medžiagos; degiosios medžiagos; kenksmingosios medžiagos.

Užduotis vertinama taškais už komandos sugaištą laiką.

**Baudos taškai:**

- sek. sugaišto laiko – 1 baudos taškas;
- neteisingai surinktas pavojaus simbolio paveikslėlis – 60 baudos taškų.

**IV. „Gaisrinės įrangos ženklai“ (dėlionė)**

Komanda per 1 min. turi surinkti 1 gaisrinės įrangos ženklą (gaisro aliarmo skelbimo vieta, gaisro avarinis telefonas, gesintuvas, gaisrinės kopėčios, gaisro gesinimo įrangos rinkinys).

**Baudos taškai:**

Už laiku nesurinktą gaisrinės įrangos ženklą skiriami 2 baudos taškai. Už neteisingai surinktą ženklą – 2 baudos taškai.