

PATVIRTINTA
Vilniaus saugaus miesto centro
Direktorius
2021-03-01 d.

VILNIAUS MIESTO PRADINIŲ (1-4) KLASIŲ MOKINIŲ
SVEIKOS GYVENSENOS NUOTOLINIO KONKURSO
„**Mano sveikų ir skaniausių pusryčių lėkštė**“

NUOSTATAI

I. BENDROJI DALIS

Pusryčiai yra svarbus energijos šaltinis mūsų dienos pradžiai. Moksliniais tyrimais įrodyta pusryčių svarba, kuri turi didžiulę reikšmę žinių įsisavinimui bei mokslo rezultatams.

Pasitelkiant sveikos mitybos žinias ir savo kūrybinius gebėjimus, sveiki pusryčiai gali tapti meno kūrinio lėkštėje.

Siekiant sudominti bei paskatinti vaikus sveikai maitintis, organizuojamas Vilniaus miesto pradinių (1-4) klasių mokinių sveikos gyvensenos nuotolinis konkursas „**Mano sveikų ir skaniausių pusryčių lėkštė**“.

II. KONKURSO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Tikslas: Ugdyti vaikų poreikį sveikai maitintis ir plėtoti sveikos mitybos įpročius.

Uždaviniai: Skatinti vaikus įvairiai ir sveikai pusryčiauti, taikant sveikos mitybos principus.

III. KONKURSO ORGANIZAVIMAS

1. Konkursas „**Mano sveikų ir skaniausių pusryčių lėkštė**“ vyks nuotoliniu būdu, nuo 2021 m. kovo 8 d. iki 31 d. imtinai.
2. Konkursui darbus siųsti iki **2021 m. kovo 26 d.**
3. Kūrybingai ir išradingai pateiktą maistą lėkštėje, konkurso dalyvis (padedant ugdymo įstaigos pedagogui, tėvams/globėjams) nufotografuoja ir kokybišką nuotrauką (-as) siunčia el. paštu konkurso organizatorei: ramune@vismc.lt

Ant nuotraukos neturi būti pridėta jokios informacijos ir užrašų. Informaciją apie autorių pateikiama atskirai, užpildžius dalyvio kortelę (Priedas 1):

- **Ugdymo įstaigos pavadinimas; autoriaus vardas, pavardė; klasė.**
- **Pedagogo vardas, pavardė kontaktinis telefonas ir el. paštas.**

Sveikos gyvensenos nuotolinį konkursą „**Mano sveikų ir skaniausių pusryčių lėkštė**“ organizuoja Vilniaus saugaus miesto centro Pirmosios pagalbos ir sveikos gyvensenos metodininkė Ramunė Grigaliūnienė. Kontaktai informacijai: tel. +37061547155; el.p. ramune@vismc.lt

IV. KONKURSO DALYVIAI

Konkurse gali dalyvauti Vilniaus miesto pradinių 1- 4 klasių mokiniai.

V. KONKURSO SĄLYGOS IR REIKALAVIMAI DARBAMS

1. „**Mano sveikų ir skaniausių pusryčių lėkštė**“ - maisto turinys atitinka visus sveikos mitybos principus ir reikalavimus.

2. Lėkštėje gali būti sudėliota mozaika, paveikslas ar kt. iš valgomų maisto produktų, paruoštų ir tinkamų valgyti.
3. **Vienas konkurso dalyvis gali pateikti 1 arba 2 darbus.** Pateikus daugiau nei nurodyta, organizatorius pasilieka teisę, savo nuožiūra išrinkti du darbus parodai.
4. **Dalyvių grupė** (jei darbas atliktas kartu kelių asmenų) **gali pateikti 1 arba 2 darbus.** Pateikus daugiau nei nurodyta, organizatorius pasilieka teisę, savo nuožiūra išrinkti du darbus parodai.
5. Pradinių 1-4 klasių mokiniams kūrybinius darbus „Mano sveikų ir skaniausių pusryčių lėkštė“ gali padėti pagaminti ir konkursui pateikti šeimos nariai.
6. Informacija apie atsiųstą darbą (-us) interneto svetainėje pateikiama pagal registracijos duomenis. Už klaidingai užpildytą anketą konkurso organizatorius neatsako.
7. Atsiųsti darbai publikuojami interneto svetainėje <https://vismc.lt/>
8. Konkurso dalyviai sutinka, kad konkursui pateikti darbai būtų eksponuojami viešai bei skelbiami asmens duomenys (dalyvio vardas, klasė, mokykla; mokytojo vardas ir pavardė).

VI. VERTINIMO KRITERIJAI IR APDOVANOJIMAS

Konkursui „**Mano sveikų ir skaniausių pusryčių lėkštė**“ pateiktų darbų vertinimas.

1. Darbai bus vertinami dvejose amžiaus grupėse: 1-2 kl. ir 3-4 kl.
2. I – II - III vietos nugalėtojai renkami pagal šiuos kriterijus:
 - darbas atitinka sveikos mitybos principus;
 - pateikta estetiškai, kūrybingai ir originaliai (nesinaudojant internete pateiktais pavyzdžiais);
 - atitinka savo amžiaus gebėjimus.
3. Konkurso rezultatai bus paskelbti Vilniaus saugaus miesto centro internetinėje svetainėje <https://vismc.lt/> 2021 m. kovo 31 d.
4. Konkurso nugalėtojoms ir dalyviams padėkos išsiunčiamos registracijos anketoje nurodytu el.p. 2021 m. kovo 31 d. – balandžio 1-2 d.
5. Pedagogams, pateikusiems auklėtinių darbus konkursui, padėkos už bendradarbiavimą išsiunčiamos registracijos anketoje nurodytu el.p. 2021 m. kovo 31 d. balandžio 1-2 d.

VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Dalyvavimas šiame konkurse reiškia autoriaus sutikimą ir pritarimą visoms konkurso sąlygoms.
2. Konkurso organizatorius pasilieka teisę konkurso dalyvių darbus publikuoti centro internetinėje svetainėje <https://vismc.lt/>, centro leidiniuose ir kt.
3. Nuotraukų atsiuntimas su atliktu darbu ir autoriumi – laikomas autorių sutikimu viešai publikuoti nuotraukas, neuždengiant jo veido.

Parengė:

Vilniaus saugaus miesto centro

Pirmosios pagalbos ir sveikos gyvensenos
metodininkė

Ramunė Grigaliūnienė