

PATVIRTINTA  
Vilniaus saugaus miesto centro  
Direktorius  
2022-03-31

VILNIAUS MIESTO PRADINIO UGDYMO 1 – 4 KLASIŲ MOKINIŲ  
SVEIKOS GYVENSENOS NUOTOLINIO KONKURSO  
„SVEIKA, SKANU IR NAUDINGA“

NUOSTATAI

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Vilniaus miesto pradinio ugdymo 1 – 4 klasių mokinių sveikos gyvensenos nuotolinio konkurso „Sveika, skanu ir naudinga“ (toliau – Konkurso) nuostatai reglamentuoja konkurso tikslus, uždavinius, dalyvius, reikalavimus darbams, organizavimo tvarką ir apdovanojimą.
2. Konkurso organizuoja Vilniaus saugaus miesto centro Pirmosios pagalbos ir sveikos gyvensenos metodininkė Ramunė Grigaliūnienė (toliau – Organizatorius).

II. KONKURSO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

3. Konkurso tikslas – ugdyti vaikų poreikį daugiau vartoti įvairių daržovių ir keisti mitybos įpročius.
4. Konkurso uždaviniai:
  - 4.1. Skatinti daugiau vartoti įvairių daržovių.
  - 4.2. Raginti ragauti ir atrasti naujus skonius.
  - 4.3. Domėtis daržovių nauda organizmui.

III. KONKURSO DALYVIAI

5. Konkurse gali dalyvauti Vilniaus miesto pradinio ugdymo 1– 4 klasių mokiniai.
6. Dalyviai skirstomi į dvi grupes:
  - 6.1. 1 – 2 klasių mokiniai;
  - 6.2. 3 – 4 klasių mokiniai.

IV. KONKURSO ORGANIZAVIMAS IR DARBŲ PATEIKIMO TVARKA

7. Konkursas organizuojamas 2022 m. balandžio 1 – 29 d..
  - 7.1. Konkursui darbai siunčiami elektroniniu paštu konkurso organizatoriui: [ramune@vismc.lt](mailto:ramune@vismc.lt) iki 2022 m. balandžio 22 d..
  - 7.2. Konkurso darbų paroda bus patalpinta 2022 m. balandžio 29 d. internetinėje svetainėje ([www.vismc.lt](http://www.vismc.lt)).
8. Konkursui teikiami individualūs arba grupiniai darbai.
  - 8.1. Siunčiant darbą, pateikiama informacija: ugdymo įstaiga, klasė, dalyvių skaičius, mokytojo vardas, pavardė, elektroninis paštas.
9. Reikalavimai darbui:
  - 9.1. Pasirinkti vieną ar kelias daržoves. Išsiaiškinti kokių vitaminų ir naudingų turi medžiagų, ir kodėl naudinga mūsų organizmui.
  - 9.2. Informaciją apie daržovę (-es) pateikti pasitelkiant vaizduotę ir kūrybingumą (piešinių ar kt. priemonių nuotraukų koliažai, nufotografuotų nuotraukų koliažai).

- 9.3. „Paragavau – suvalgiau/išgėriau“. Iš pasirinktų daržovių pasigaminti neragautą patiekalą/gėrimą. Patiekalų/gėrimų receptų skaičius neribojamas.
- 9.4. Pasigamintas patiekalas/gėrimas nufotografuojamas.
- 9.5. Konkursui siunčiamos tik kokybiškos nuotraukos ar jų koliažai.

## V. DARBŲ VERTINIMAS IR APDOVANOJIMAS

10. Konkursui pateikti darbai atitinka šiuos kriterijus:
  - 10.1. pateikta estetiškai, kūrybingai ir originaliai;
  - 10.2. atitinka savo amžiaus gebėjimams.
11. Organizatorius turi teisę neeksponuoti darbų neatitinkančių konkurso sąlygų.
12. Konkurso darbus vertins VSMC sudaryta komisija:
  - 12.1. kiekvienoje amžiaus grupėje komisija išrinks po 3 nugalėtojus;
  - 12.2. konkurso nugalėtojai ir jų mokytojai bus apdovanoti diplomais bei padėkos raštais;
  - 12.3. konkurso dalyviai ir jų mokytojai bus apdovanoti padėkomis už dalyvavimą;
  - 12.4. diplomai ir padėkos bus išsiųstos elektroniniu paštu, nurodytu registruojant darbą (-us) nuo 2022 m. balandžio 29 d.

## VI. ASMENS DUOMENŲ TVARKYMAS IR APSAUGA

13. Konkurso organizatorius turi teisę dalyvių ir nugalėtojų asmens duomenis (vardą, pavardę, mokyklą) skelbti viešai.
14. Konkurso organizatorius pasilieka teisę konkurso dalyvių darbus publikuoti Centro internetinėje svetainėje [www.vismc.lt](http://www.vismc.lt)
15. Autorių sutikimu su šiomis sąlygomis laikomas nuotraukų pateikimas šiam konkursui.

## VII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

16. Papildomą informaciją dėl konkurso teikia konkurso organizatorius Ramunė Grigaliūnienė elektroniniu paštu [ramune@vismc.lt](mailto:ramune@vismc.lt) arba telefonu +37061547155.

PARENGĖ:

Vilniaus saugaus miesto centro  
Pirmosios pagalbos ir sveikos gyvensenos  
sričių metodininkė  
2022-03-31